



Green Days

Menu fra Annes Gademad



Varm ret

Krydret tomatiseret Marrocansk tagine med auberginer, løg, fennikel, tørrede frugter & orientalske krydderiker. Serveres med gule stegte ris & ristede nødder

Rig salat

New School gulerodssalat med fintsnittet forårsløg, grønne asparges, bladselleri & sort sesam. Spicy soyadressing on the side med lemongrass, rød chilli & palmesukker

Grøn salat

Romaine- og hjertesalat med bladselleri, sukkerærter, tomatbåde, & creme fraiche dressing med urter.

Delefad/grønt ”pålæg”

Bagt artiskokcreme med citrus, halve pitabrød med za'taar dressing & sort oliventappenade med soltomat, samt udvalgte oste



Ugens grønne

Vidste du, at aubergine faktisk ikke er en grøntsag, men et bær?
Hvert fald i botaniske termer.

Auberginer er også rige på antioxidanter. Antioxidanter, kan blandt andet være med til at forhindre eller hæmme udviklingen af forskellige typer sygdomme.

Så bare spis løs - Velbekomme

